

FICHE D'ADHESION 2023-2024

Nom : _____ Nom naissance : _____
 Prénom : _____
 Date de naissance : _____ Tel : _____
 Adresse : _____
 Email : _____

Cours souhaité (cocher la/les cases choisie(s))

Mardi	De 09H à 10h	<input type="checkbox"/>	Gym dynamique
Mardi	de 10h à 11h	<input type="checkbox"/>	Gym dynamique
Mardi	de 11h à 12h	<input type="checkbox"/>	Gym douce-Zen
Mardi	de 14h à 15h	<input type="checkbox"/>	Gym dynamique
Mercredi	de 10h30 à 11h30	<input type="checkbox"/>	Gym dynamique
Mercredi	de 11h30 à 12h30	<input type="checkbox"/>	Pilâtes
Mercredi	de 12h30 à 13h30	<input type="checkbox"/>	Pilâtes
Jeudi	de 10h45 à 11h45	<input type="checkbox"/>	Gym douce-Zen
Jeudi (1 ^{er} & 3 ^{ème} trimestre)	de 16h à 17h	<input type="checkbox"/>	Aquagym
Jeudi (second trimestre)	de 16h20 à 17h	<input type="checkbox"/>	Aquagym
Vendredi	de 09h à 10h	<input type="checkbox"/>	Gym dynamique
Vendredi	de 10h à 11h	<input type="checkbox"/>	Gym dynamique
Vendredi	de 11h à 12h	<input type="checkbox"/>	Gym douce-Zen
Vendredi	de 16h à 17h	<input type="checkbox"/>	Aquagym

Cotisation annuelle (cocher la/les cases choisie(s))

LES SEANCES SIMPLES

	1 séance	2 séances	3 séances
Gym	100	140	180
Pilâtes	110	150	
Aquagym	110	150	

Gym1* 1 séances

Gym2* 2 séances



LES COMBINES



	Gym1*	Gym2*	Pilâtes
Pilâtes	150	195	
Aquagym1*	170	195	170
Aquagym2*	200		210

Aquagym1* 1 séance

Aquagym2* 2 séances

LA MARCHE OXYGENE

Pendant les congés scolaires, les structures sont fermées mais nous vous proposons des marches tous ensemble avec des exercices en plein air en compagnie de Lysiane notre animatrice.

20 € pour l'année



Règlement par chèque : ou Virement :
 Certificat médical fourni :
 Questionnaire de santé fourni :
 10€ de remise pour le conjoint
 Possibilité de payer en 2 fois : 50% à l'inscription et 50% en janvier 2024